

www.gob.mx/escuelalibredeacoso



De verdad, ¿hago lo que digo?

Autoestima y manejo de emociones en
la familia

www.gob.mx/escuelalibredeacoso



Conoce tus emociones

Autoestima y manejo de emociones en
la familia

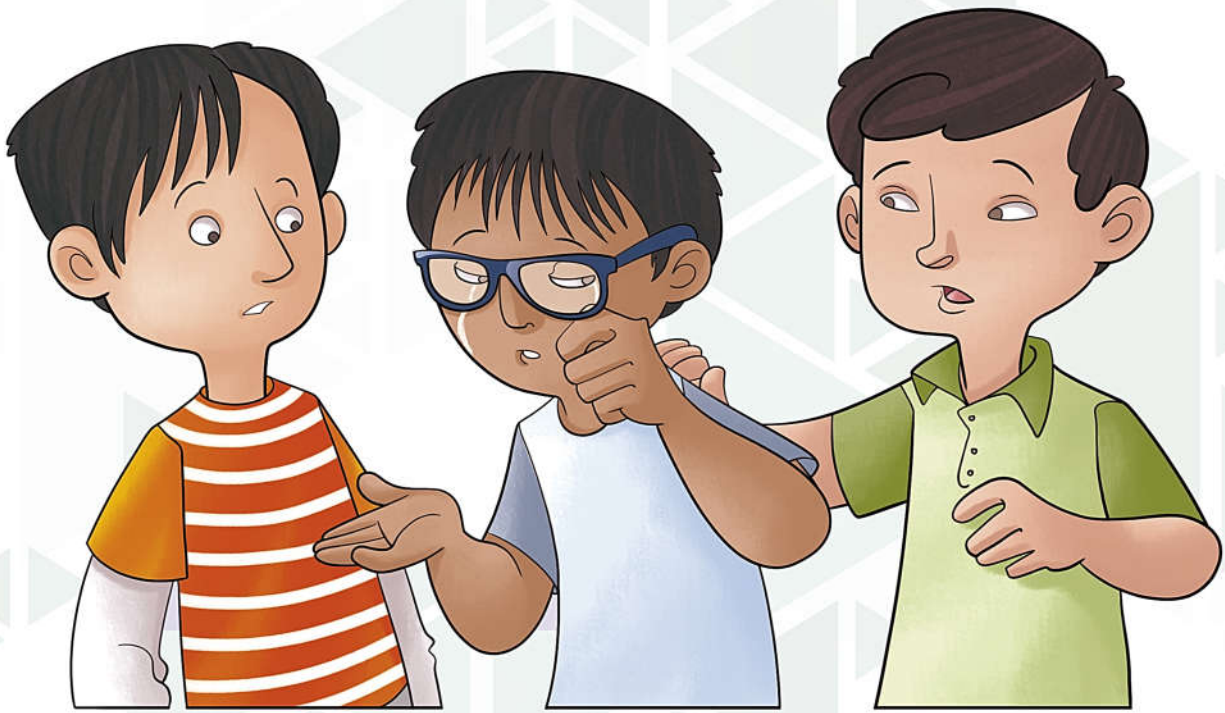
www.gob.mx/escuelalibredeacoso



Se vale expresarse

Autoestima y manejo de emociones en
la familia

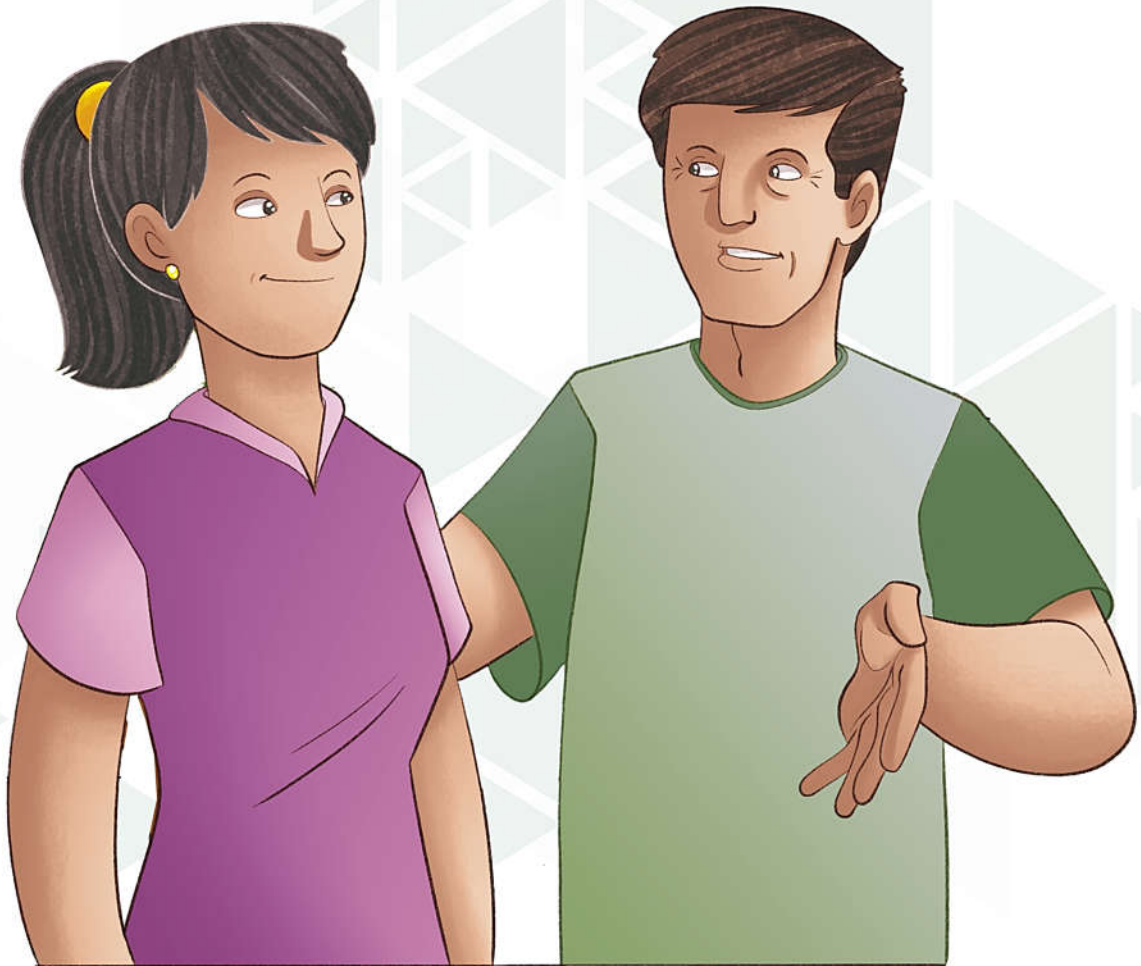
www.gob.mx/escuelalibredeacoso



Ponte en el lugar del otro

Autoestima y manejo de emociones en
la familia

www.gob.mx/escuelalibredeacoso



**Di lo que sientes sin
lastimar a los demás**

Autoestima y manejo de emociones en
la familia

www.gob.mx/escuelalibredeacoso



Ayúdalos a ser optimistas

Autoestima y manejo de emociones en
la familia

www.gob.mx/escuelalibredeacoso



**Ten cuidado con lo que dices y
cómo lo dices**

Autoestima y manejo de emociones en
la familia

www.gob.mx/escuelalibredeacoso



**No los critiques, señala la
conducta inadecuada**

Autoestima y manejo de emociones en
la familia

www.gob.mx/escuelalibredeacoso



Reconoce sus logros

Autoestima y manejo de emociones en
la familia

www.gob.mx/escuelalibredeacoso



**Acéptalos y ámalos sin
condiciones**

Autoestima y manejo de emociones en
la familia