

## **Un ser, no una carga.**

*\*Dr. Enrique Domville*

La idea general de cada ser, está en relación a la comparación de sus habilidades y pensamientos con otros iguales, no en el pensar pero si parecemos en lo fisiológico, en las necesidades básicas asociadas a la preservación del cuerpo, como es el caso del agua y alimentos, de nuestros requerimientos, como eliminar del cuerpo los desechos y tener reposo para la conservación del mismo, que todos los días de nuestra existencia usamos y existe con la utilización de nuestro organismo un deterioro, que es notorio en la tercera edad (60 a 74 años) y por supuesto, mientras más viejos nos tornamos lábiles y menos facultades poseemos. Al grado que en el mundo y en especial en nuestro país los adultos mayores tienen que ser autosuficientes, la sociedad es exigente con sus miembros, para poder generar los recursos suficientes para guardar el equilibrio que el organismo requiere para continuar.

Por naturaleza todos los seres buscamos primero, abastecernos y después a los otros, no siendo iguales los prejuicios aprendidos que siempre están al acecho, nuestra idea personal es la que rige y por naturaleza discriminamos a todos los que a nuestro juicio no son parecidos en apariencia física o en maneras de pensar, los consideramos un estorbo a nuestra manera de vivir.

Con relativa frecuencia escuchamos la palabra abuso entre seres que son básicamente iguales, ya que respiran, su fisiología requiere lo mismo, pero apoyados en su propio ego y sus limitaciones de pensamiento, que pueden ser inseguridades propias o ejemplo de lo aprendido en su experiencia, comenten la agresión en contra de sus iguales.

Es la historia de la humanidad, el pensamiento y los deseos del uno vejando a otro igual, es preocupante que en la historia del mundo, solo unos pocos traten de evitar la agresión en contra de otros, que no tienen las mismas potencialidades físicas, las mujeres, los niños, los adultos con menor posibilidad económica o habilidades mentales, de desempeño o simplemente por no estar de acuerdo con una idea o color de piel. Todos nacemos iguales y morimos de la misma manera por lo que, somos dignos solo por el hecho de ser humanos.

Gandhi dijo: Las civilizaciones deben ser juzgadas por su trato a las minorías.

García Márquez dijo: Denme un prejuicio y moveré al mundo.

Las minorías o los no iguales, por algunos son considerados como cargas y existe un abandono social con una gran intolerancia, discriminación, una falta total de empatía, por pensamientos prejuiciosos, sin compasión y sin considerar que los necesitados de afecto y cuidados vamos con el tiempo a ser nosotros.

En un mundo en el que prevalece el odio entre nosotros, el que crece con ideas y con objetivos personales (poder, dinero, política) hace grande el abismo de la inequidad. ¿Qué hacer para no ser una carga de adulto mayor?

Uno de cada 4 hogares tiene un adulto mayor, la esperanza de vida la hemos modificado con la tecnología por lo que, la muerte es más lejana por edad o complicaciones, pero se

ha incrementado el sufrir por ser de edad o con enfermedades crónicas que son degenerativas.

Algunos no llegarán, pues desde antes son carga y los queremos eliminar, sin dar la oportunidad de llegar a ser.

La solución es simple, pensar en que tenemos dignidad y la misma nos otorga la sociedad en la que vivimos, donde la base fundamental es el respeto entre todos, al ejercer cualquier derecho que involucre a nuestro cuerpo, debemos hacerlo con la responsabilidad que se requiere para después no pagar el precio alto de la consecuencia de la utilización de nuestro albedrío sin responsabilidad. Todos somos iguales y tenemos que cuidarnos de manera personal y como seres humanos, sin olvidar el mundo el que vivimos.

**\*Comisionado de Bioética del Estado de Oaxaca**  
**Emilio Carranza No.1221 Col. Reforma, Tel. (951) 5026588**  
**Email: [combioeticaoax@gmail.com](mailto:combioeticaoax@gmail.com)**



**Comisión de Bioética del Estado de Oaxaca**



**@bioeticaoaxaca**