

SI o NO

**Dr. Enrique Domville*

Atrás de estas palabras se encuentra el ser humano, que aprendió, analizó, utilizó su raciocinio, conocimientos, utiliza su humor y consume tiempo para llegar a una decisión aceptando o negando. Recordemos que, existen hechos positivos y negativos a la simple aceptación y negación o bien quedarse en un estado sin definición.

Los valores aprendidos por el ejemplo aunados a sentimientos ya sea a otro igual, a un espacio, un animal o un objeto (que nos gusta, agrada) conjuntamente con las leyes naturales o bien a las leyes emanadas del propio ser, nos dan la capacidad de aceptar o rechazar.

La circunstancia es lo que sucede en tiempo, modo, lugar y elementos que la componen, sucede que siempre tendremos que analizar, si es problema buscar soluciones, si es algo que no está en nuestras manos con resignación aceptarlo, adaptarnos para que nuestra mente no piense en sufrir, para que sea una manera de buscar una paz que no lleve a sufrimiento (me refiero no a las necesidades esenciales biológicas de sobrevivencia, que sin ellas perecemos, alimentación, salud, etc.).

Otro componente de analizar es el deseo, que como definición es el interés o apetencia que un ser tiene por conseguir la posesión por algo o por iniciar una relación con otro ser (se asocia al placer, a la necesidad y lleva una fuerte carga de emociones) que al final está relacionada con el sentimiento de bienestar (placer).

En una primera etapa este pensamiento forma parte de un sueño ligado al anhelo y la esperanza, que exige considerar ¿Qué quiero? ¿Para qué lo quiero? y ¿Cómo lo voy a lograr? (difícil de iniciar).

Ayn Rand nos dice “El hombre creativo está motivado por el deseo de lograr, no por el deseo de vencer a los demás”

Otra frase, Aristóteles dijo “La naturaleza del deseo no es autosatisfacerse y la mayoría de los hombres vive solo para la autosatisfacción”.

Este último autor nos dice que una de las tendencias capitales del ser humano es el deseo, como seres complejos podemos ser dominados por los pensamientos positivos en que la mejora personal, no hiera, no lastima a otros y lleva siempre valores asociados al respeto y a un comportamiento ético y aceptado por la sociedad (moral).

La aceptación o la negación siempre van cargadas de pensamiento y Locke el padre del liberalismo clásico, nos habla de la disciplina de deseo que es fondo del carácter.

Entonces pues la manera de pensar también tiene que ver con la decisión de aceptar o no y dentro de lo aprendido está lo negativo, la tendencia a los prejuicios, que van a influir en nuestro pensamiento y ofuscan la razón usando percepciones maliciosas sin fundamento, que nos llevan a dudar y a no confiar en especial en otros seres por alguna diferencia.

La respuesta emocional está ligada a reacciones no pensadas, explosivas que son en esencia positivas como la alegría o negativas como la ira.

Cuando antes de aceptar o negar razonamos y le quitamos la emotividad de la respuesta negativa contundente asociada a la ira, estamos comenzando a aceptar y por lo tanto ya hice un trabajo de reflexión, me conozco.

Hay cosas inevitables que no puedo cambiar como la muerte, pero puedo aceptar que sea el final de una vida, en la que se compartieron muchas vivencias, pensar en las buenas y olvidar las negativas. Con esto voy a minimizar el sufrimiento.

¿Sera justo que a quien por su fisiología cansada y deteriorada, nos empecinemos en mantenerlo vivo, solo por el hecho de un deseo personal sin razón?

Los seres tienen un componente antes de decidir y es el miedo a equivocarse o fracasar, por lo que se deben considerar alternativas en caso de tener que cambiar lo pensado.

El secreto está dentro de nosotros, utilizar los buenos valores éticos con beneficio personal, pero sin daño a otros.

***Comisionado de Bioética del Estado de Oaxaca**
Emilio Carranza No.1221 Col. Reforma, Tel. (951) 5026588
Email: combioeticaoax@gmail.com



Comisión de Bioética del Estado de Oaxaca



@bioeticaoaxaca